## ЧТО ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ?



На сегодняшний день массовое производство смесей для курения сосредоточено главным образом в Китае. Однако их состав изначально был изобретен в США. Оттуда они начали свое победное шествие по европейскому континенту. В Россию смеси попали около десяти лет назад благодаря быстрому развитию интернет - торговли. Одно время они предлагались под видом благовоний, кальянных заправок и т.п. Почти сразу начали отмечаться первые случаи отравлений. Через пару лет начали фиксироваться массовые случаи отравления синтетическими составами для курения.

В настоящее время установлено, что в состав большинства таких смесей входят не только растительные, но и химические компоненты. Вообще, смеси можно разделить на две группы:

* *Растительные. Изготовлены из психотропных растений, некоторые из них обладают выраженным галлюциногенным эффектом.*
* *Химические. Они полностью синтезированные в лабораторных условиях.*

Во многих случаях смеси подбираются так, чтобы можно было максимально скрыть психоактивное действующее вещество.

**Разновидности смесей для курения.**

Как уже отмечалось, смеси бывают растительными и синтетическими. Рассмотрим их основные свойства.



Итак, в состав растительных смесей входят вытяжки растений, обладающих психотропным или галлюциногенным эффектом. Они могут произрастать в средней полосе России или же происходить из других стран. Бытует ошибочное мнение, будто растительные составы являются менее вредными, чем химические. Однако и они вызывают выраженные изменения в психике и рано или поздно приводят к необратимым психическим расстройствам.

В составе химических смесей эти же растения обрабатываются синтетическими производными каннабиодиов. Такие смеси (или соли) обеспечивают быстрое наступление галлюциногенного эффекта. При этом привыкание к ним наступает гораздо быстрее.

Соли могут иметь различные названия. Однако в каждом случае они изменяют сознание человека, дают должное ощущение расслабления и безопасности. Если в организм будет поступать большое количество синтетического вещества, то у человека достаточно быстро сформируется сильная зависимость.

**ДЕЙСТВИЕ СМЕСЕЙ.**  При употреблении смесей наблюдаются характерные признаки опьянения. Симптомы несложно определить самостоятельно:

* *тревожность;*
* *нарушение координации движений;*
* *беспорядочная двигательная активность;*
* *заторможенность или сонливость;*
* *расширение зрачка;*
* *иногда «опьяневшему» трудно фокусировать взгляд;*
* *невнятность речи;*
* *отсутствие внимания;*
* *наличие галлюцинаций.*

При постоянном употреблении таких смесей или приеме наркотического вещества в большом количестве развиваются признаки отравления:

* *судороги;*
* *тошнота и рвота;*
* *резкий скачок артериального давления;*
* *резкая тахикардия;*
* *возбужденное состояние, иногда – психоз;*
* *бессознательное состояние;*
* *в тяжелых случаях возможен смертельный исход.*

Если человек будет длительно потреблять соль, то это в конечном случае приведет к необратимым последствиям в работе центральной нервной системы. У него ухудшится память, внимание, интенсивность мыслительных операций. Существует высокий риск развития суицида из-за нарастающей депрессии.

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛЕЙ**. Последствия курения синтетических наркотических смесей многогранны и не охватывают одни только медицинские аспекты. Они чрезвычайно опасны как для самого человека, так и для общества в целом. Вот наиболее значимые из них.

1. *Развитие тяжелой зависимости.*
2. *Поражение всех органов человека. В первую очередь курительная смесь поражает центральную нервную систему. Ухудшение функционирования центральной нервной системы приводит к тому, что человек, употребляющий смеси, не может контролировать поведение. Вот почему он плохо ориентируется во времени и в пространстве, у него нарушается нормальная работа всех органов чувств.*
3. *Существует высокий риск распада личности.*
4. *И у женщин, и у мужчин полностью расстраивается работа гормональной системы. Впоследствии это приводит к бесплодию.*
5. *Постоянное отравление организма. Такое состояние сопровождается тошнотой, рвотой, повышением артериального давления.*
6. *Развитие рака, сахарного диабета, кардиологических заболеваний.*
7. *Потеря всех бывших социальных связей.*
8. *Невозможность заниматься многими видами трудовой деятельности, например, водить транспорт, управлять сложными механизмами и проч.*
9. *Существует высокий риск связей с криминальным миром с неизбежным привлечением к уголовной ответственности.*
10. *Полное подчинение личности одному слову – «наркотик».*

Таким образом, смеси, по заверениям медиков мира, являются очень опасными для организма.

**"СПАЙСЫ" И ИХ ВРЕД.** Все виды курительных смесей, продаваемых в нашей стране, являются полностью запрещенными, поскольку все без исключения наносят огромнейший вред здоровью. В законодательстве многих стран четко прописан запрет на продажу таких средств.



Однако, производители и продавцы находят все новые и новые лазейки в законодательстве, чтобы преподнести отраву как «добавки» или «ароматические смеси». Благодаря новым ухищрениям производителям и продавцам удается скрыть наркотик (например, применить основу, которая бы не относилась к каннабиоидам). При этом наркологи приравнивают воздействие смесей к опаснейшим сильнодействующим наркотическим веществам, типа героина, кокаина и амфиматин. Пагубная привычка вызывает сильнейшую зависимость уже после первого применения. Справиться с такой зависимостью самостоятельно редко представляется возможным, лечить эффективно ее можно только в специализированных психиатрических клиниках.

Лица, курящие соли, представляют опасность для окружающих. Их поведение зачастую неадекватно. Надо сказать, что в первую очередь такой опасности подвергаются дети и подростки. Поэтому всем родителям надо знать признаки, по которым можно определить, что подросток начал курить спайс.

**ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ.** Симптомы надвигающейся беды заметны невооруженным взглядом. Порой не надо особой наблюдательности, чтобы заподозрить, что с человеком (особенно с ребенком) происходит что-то неладное:

1. *Смена чередования бодрствования и сна. Это значит, что днем подросток был вялым и сонливым, а к ночи вдруг стал бодрым.*
2. *Внезапно появляются признаки не утоляемого голода. Причем повышенный аппетит проявляется ближе к вечеру.*
3. *У употребляющего смеси человека меняется взгляд, он становится как будто стеклянным, застывшим, чего раньше не наблюдалось.*
4. *Появляется кашель, который не проходит от применения лекарств от кашля.*
5. *Человек вдруг может находиться в одной позе длительно время (при этом он не реагирует на смену обстановки).*
6. *Приступы дурашливого смеха. Однако через несколько минут такой смех может сменяться плачем.*
7. *Ухудшение памяти и внимания, заметные дефекты речи.*
8. *Меняется привычный круг общения, появляются новые, подозрительные, знакомые.*
9. *Вы замечаете, что словарный запас человека вдруг обогатился такими «терминами», как «химия, журнал, микс, сено, пластик, бошка, ляпка, палыч, дживик, план, флаг» и прочие.*
10. *Вы вдруг начинаете замечать, что из дома пропадают деньги.*

Все это – сигналы того, что ваш близкий, вероятно, употребляет наркотические смеси. Однако не стоит сразу набрасываться на него и обвинять в наркомании, не исключено, что подобное поведение вызвано иными проблемами психологического характера, которых (особенно в переходном возрасте) может быть множество.

**КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ.**



Что касается профилактики употребления смесей несовершеннолетними, то в первую очередь, необходимо быть внимательным к подростку и вовремя замечать малейшие изменения в его поведении. Родители должны знать, с кем общается ребенок, какие сайты он посещает, что у него размещено на его странице в социальных сетях. Порой даже самые незначительные нюансы могут свидетельствовать о надвигающейся опасности. Но нельзя это делать навязчиво, поскольку слежка только вызовет раздражение и еще более глубокое отчуждение. Лучший вариант поведения — это наладить честный и доверительный диалог, основанный на понимании и уважении личности. По большому счету, это правило касается не только общения с ребенком, но и с любым близким человеком, попавшим в ловушку наркотиков.

Помните, что лечение зависимости от курительных смесей очень длительное. И чем раньше его начать, тем выше шансы, что оно будет результативным.

п/санитарного врача филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в Рязанской области в Шиловском районе» Надежда Колдаева